

[Foto](http://www.gazzetta.it/Foto-Gallery/)

Cip Sammarinese, da sabato 23 ciclo di incontri “Nutrizione e sport”

[Risultati](http://www.gazzetta.it/speciali/risultati-classifiche/2015/index.shtml)

<http://incodaalgruppo.gazzetta.it/2016/01/22/cip-sammarinese-da-sabato-23-ciclo-di-incontri-nutrizione-e-sport/hb-milano-del-din-rossi-morganti/>

Il nuovo anno porta anche nuovi progetti e iniziative per il Comitato Paralimpico Sammarinese, impegnato nel promuovere nel Paese una diversa cultura e consapevolezza riguardo alla disabilità e a favore dello sport per tutti. Sabato 23 gennaio prende il via un ciclo di incontri su “Nutrizione e sport” che arricchisce il progetto “Vivi lo Sport”, avviato l’estate scorsa, con l’opportunità di essere supportati da uno staff di tecnici, allenatori e medici nella pratica di un’attività sportiva paralimpica. Questi incontri saranno condotti da Pietro Bugli, medico nutrizionista, noto anche nel mondo sportivo per essere da anni il medico della Nazionale di calcio di San Marino. L’appuntamento per il primo incontro è alle 15, nella saletta del Cons, all’interno del Multieventi Sport Domus di Serravalle. “Parallelamente agli incontri di mental training che sta tenendo Massimiliano Vandi sulla base dell’accordo con Neuronika – Lab, abbiamo pensato di approfondire l’argomento nutrizione e sport per coloro che praticano sport paralimpici – spiega Daniela Del Din, presidente del Comitato Paralimpico -, essendo un aspetto molto importante per chi affronta delle competizioni, a qualsiasi livello. A proposito di agonismo, uno degli atleti presenti sabato è Matteo Morri, che sta continuando ad allenarsi con Scie di Passione a Folgaria, progetto che fa capo a Corrado Sulsente, direttore tecnico della Federazione Sammarinese Sport Invernali. Attingendo ai fondi per la disabilità che la Segreteria alla Sanità mette a disposizione ogni anno, siamo riusciti recentemente ad acquistargli il monosci, detto anche guscio, attrezzatura che Matteo, molto felice di questa cosa, porterà con sé in questa occasione”.

PARALYMPIC SCHOOL DAY Proseguono anche le altre attività, a cominciare dal progetto denominato “Paralympic School Day”, proposta educativa destinata agli alunni delle scuole elementari, che dopo il successo della precedente esperienza vede coinvolti nell’anno scolastico 2015-2016 al momento quattro plessi di scuola primaria dell’antica Repubblica per un totale di un centinaio di alunni, testimoni di

