

www.rapsodialatina.org
info@rapsodialatina.org
335 7330456

Rapsodia Latina

Scuola di Ballo

Nuovi corsi 2016 - contattaci

Paralimpico

2

NUTRIZIONE E SPORT, DOMANI CONVEGNO DEL CPS AL MULTIEVENTI



Passion and high-quality

TI.CO.M.

TITANO COSTRUZIONI MULTISERVICE S.R.L.

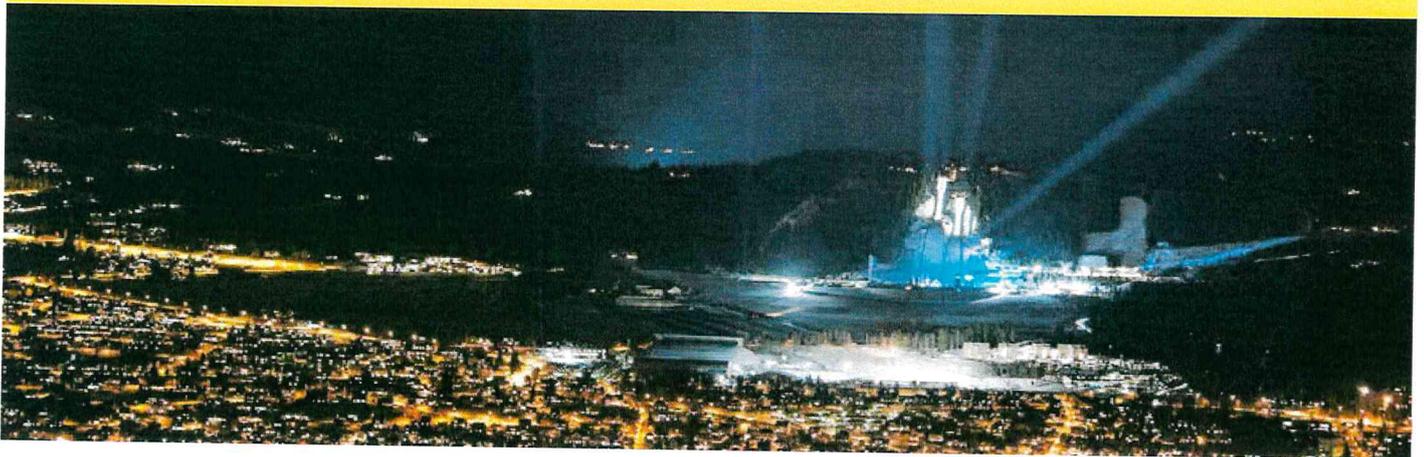
MANUTENZIONE CONDOMINI
E CENTRI DIREZIONALI

Tel. 335 7822708 info@ticomsm.com

3

YOG 2016, SI PARTE

**Questa sera a Lillehammer si aprono i
Giochi Olimpici Invernali Giovanili.
Per il Titano c'è Alessandro Mariotti**



7

PUGILATO

Le giovani speranze della
box sammarinese si
raccontano a Smtv

7

BASEBALL

Il Ds della T&A Mauro
Mazzotti manager
della nazionale greca

4

PALLAVOLO

Sfida al vertice per la serie C
maschile mentre le ragazze
giocano a Serravalle

6

RALLY

Troppo caldo, modificato
il percorso in Svezia per la
seconda tappa del mondiale

Scopri di cosa è fatto
il tuo peso!

La bilancia non ti dice quanto grasso, muscolo
o acqua tu abbia. Con la metodica BIA
a partire dalla valutazione della tua idratazione
potrà darti queste informazioni e stimare il tuo
dispendio calorico di base. Tutto in pochi minuti!

MB

Dot. S.S.
Marinella Broccoli
BIOLOGA NUTRIZIONISTA

marinella broccoli@gmail.com • www.mangosano.blogspot.com



Piani alimentari
personalizzati per:

- migliorare la qualità
della salute e di vita
- ri-educare nutrizionale
- raggiungere e mantenere
il peso forma

Personal Shopper alimentare



ALIMENTAZIONE

Continua su più fronti l'attività del Comitato Paralimpico nel promuovere una diversa cultura e consapevolezza riguardo alla disabilità e a favore dello sport per tutti

NUTRIZIONE E SPORT, DOMANI AL MULTIEVENTI



Simane Baldini, l'atleta testimonial dell'iniziativa "Cambierà il mondo attorno noi" agli studenti delle scuole primarie



Coinvolti centocinquanta ragazzi di cinque plessi scolastici: Murata, Fiorentino, Borgo Maggiore, Murata e Acquaviva



Foto di gruppo al primo incontro nutrizione e sport

Domani pomeriggio (ore 15) nella saletta del Cons, all'interno del Multieventi si svolgerà il secondo incontro di gruppo sul tema 'Nutrizione e sport', ciclo tenuto dal dottor Pietro Bugli, medico nutrizionista, noto nel mondo sportivo anche per essere da anni il medico della Nazionale di calcio di San Marino.

"Stiamo portando avanti e arricchendo di contenuti il progetto 'Vivi lo Sport', avviato l'estate scorsa -spiega Daniela Del Din, presidente del Comitato Paralimpico- per dare l'opportunità di essere supportati da uno staff di tecnici, allenatori e medici nella pratica di un'attività sportiva paralimpica.

Così al lavoro del mental trainer Massimiliano Vandi, che sta già seguendo da un po' di tempo tre ragazzi, si è affiancato il nutrizionista per approfondire un argomento sempre più importante per coloro che praticano attività sportiva. E a breve poi si aggiungerà anche un altro professionista che seguirà i ragazzi nell'avvicinamento allo sport".

Continua a spiegare la presi-

dente: "Il 2016 è appena cominciato ma davvero tanti sono i progetti e le iniziative che sta sviluppando il Comitato Paralimpico.

Basti pensare, ad esempio, che la prossima settimana inizieranno le riprese di un nuovo video che avrà come protagonisti i ragazzi sammarinesi che praticano sport paralimpico, realizzato in collaborazione con San Marino Rtv".

Nel dettaglio: "A proposito di agonismo, è imminente l'esordio in gara di Matteo Morri, grazie anche al monosci, detto anche guscio, acquistato di recente dal Comitato Paralimpico attingendo ai fondi per la disabilità che la Segreteria alla Sanità mette a disposizione ogni anno. Matteo sta proseguendo gli allenamenti a Folgaria. Il progetto fa capo a Corrado Sulente, anche direttore tecnico della Federazione Sammarinese Sport Invernali -è sempre Daniela Del Din che spiega-. A breve inizierà a gareggiare nel Trofeo Snow 4All e la Coppa Italia Fisip".

Nel frattempo, scrive in una nota il Comitato, prosegue a pieno ritmo anche il progetto denominato 'Paralympic School

Day', proposta educativa destinata agli alunni delle scuole elementari per stimolare gli atteggiamenti positivi degli studenti, già in tenera età, verso le persone con disabilità e per favorirne la piena integrazione sia in aula che nella vita. Dopo il successo della precedente esperienza, nell'anno scolastico 2015-2016 sono cinque i plessi di scuola primaria dell'antica Repubblica coinvolti per un

totale di circa centocinquanta alunni, testimoni di una esperienza formativa importante sintetizzata nello slogan "Cambierà il mondo intorno a noi".

"Abbiamo svolto finora quattro incontri con i bambini insieme a Simone Baldini, l'atleta testimonial di questa iniziativa", conferma Maria Rita Morganti, segretario generale del CPS.